

RENTREE 2022/2023

Avec le Pilates, votre corps devient plus tonique, plus souple et travail de la posture.

Cours collectifs de 6 à 8 personnes maximum

Lundi :

- *18h30 Pilates
- * 19h30 Pilates

Mardi :

- * 8h45 Pilates

Mercredi :

- * 18h30 Pilates
- * 19h30 Stretching

Vendredi :

- * 12h40 Pilates

- Dominique pour le Pilates au 06 80 51 46 74

POUR L'ACTUALITE DU SITE SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK