

## **RENTREE 2020/2021**

Cours collectifs de 6 à 8 personnes maximum

### **Lundi :**

- \* 12h40 Pilates (sous réserve)
- \* 18h Pilates
- \* 19h15 Pilates

### **Mardi :**

- \* 8h45 Pilates
- \* 18h30 Pilates
- \* 19h30 Stretching

### **Mercredi :**

- \* 18h Pilates
- \* 19h15 Pilates

### **Vendredi :**

- \* 12h40 Pilates

### **CONTACTER :**

- Dominique pour le Pilates au 06 80 51 46 74
- Bénédicte Yoga 06 26 94 12 14 nouveau le jeudi soir
- Franck pour le Yoga au 06 14 89 09 58

**POUR L'ACTUALITE DU SITE SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**