

## **RENTREE 2023/2024**

**Avec le Pilates, votre corps devient plus tonique, plus souple et travail de la posture.**

Cours collectifs de 6 à 8 personnes maximum

**Lundi :**

**\*18h15 Pilates**

**\*19h30 Pilates**

**Mardi :**

**\* 8h45 Pilates**

**Mercredi :**

**\* 17h30 Pilates - Stretch**

**\* 18h30 Pilates**

**\* 19h30 Stretch**

**Vendredi :**

**\* 12h40 Pilates**

**- Dominique pour le Pilates au 06 80 51 46 74**

**POUR L'ACTUALITE DU SITE SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**